

Zaterdag 1 september 2012: Elfbergentocht – Westouter

Startplaats : Ontmoetingscentrum "Utendoale" Westouter

Afstanden & Starturen:

06 u tot 15 u:	6,7 km; 7,9 km en 14 km
06 u tot 14 u:	21,1 km
06 u tot 12 u:	30,8 km
06 u tot 10 u:	41,4 km
06 u tot 09 u:	49,9 km

Aankomst : De aankomst dient bereikt voor 18 h

Inschrijvingsprijs : € 1,50 niet-federatieleden
€ 1,10 federatieleden

Deelname Trofee : € 10,00 (6 consumpties + Trappist inbegrepen) niet-federatieleden
€ 08,00 (6 consumpties + Trappist inbegrepen) federatieleden

Medische Verzorging : Het Vlaams Kruis

25^{ste} Elfbergentocht - Westouter

De Wandel- **TOP** -per

We nemen je mee op een onovertroffen zwerftocht door het Vlaamse en het Franse Heuvelland. Naarmate de afstand toeneemt, stijgt de hoeveelheid onverharde weg én de moeilijkheidsgraad met als absoluut hoogtepunt de enige echte, onvervalste en niet te onderschatten Elfbergentocht. **DURF JE DE UITDAGING AAN.**

6,7 km

**We krijgen een golvende omloop rond de Rodeberg en de Baneberg.
De omloop bevat 700 m onverhard. We hebben 1 rustpost.**

Er zijn geen bergen op de omloop wat niet wil zeggen dat er niet gestegen moet worden. De Schomminckelstraat is inderdaad niet van de poes. We ronden de Baneberg en worden er getrakteerd op een schitterend zicht van Loker met de Kemmelberg op de achtergrond. We kunnen eventjes verpozen in de 'Klakeye' waarna onze omloop verder rond de Rodeberg golft naar Westouter.

7,9 km

**We wandelen eveneens rond de Rodeberg en de Baneberg en verkennen de Douvevallei.
Je krijgt 2,2 km onverhard en 1 rustpost.**

We stijgen met een zucht samen met de 6,7 km tot aan de voet van de Baneberg en duiken daar de Douvevallei in voor een verkenning van het gelijknamig natuurgebied. Bosjes, graspaden en enkele vlonders later vervoegen we de 6,7 km richting Loker. Na de pauze volgen we de kleinste afstand naar Westouter.

14 km

Ons parcours gaat over de Zwarteberg, maar ook de Hille en de Douvevallei zijn voor ons weggelegd.

Je krijgt 6,8 km onverhard en 2 rustposten.



We starten met de kleinere afstanden maar het 'Pastoorswegeltje' laat ons vlug stijgen naar de Hille. We dalen weer af in de vallei van de Franse beek. Voor ons ligt de Zwarteberg. We steken de grens over en stijgen via het 'Pudefort' naar de zwarteberg. In het 'Parc Départemental Marguerite Yourcenar' hebben we, zoals gewoonlijk, onze tenten opgeslagen. Pff, even uitblazen. We dalen af door het bos, dalen nog wat sneller over een trap en steken de 'Douve' (en ook de grens) over. We zijn in de "Douvevallei". Een verkenning van dit prachtig natuurgebied later staan we in Loker. Na de rustpauze vervoegen we de kleinere afstanden

21,1 km

Het parcours bevat 3x de Zwarteberg, de Hille en de Douvevallei.

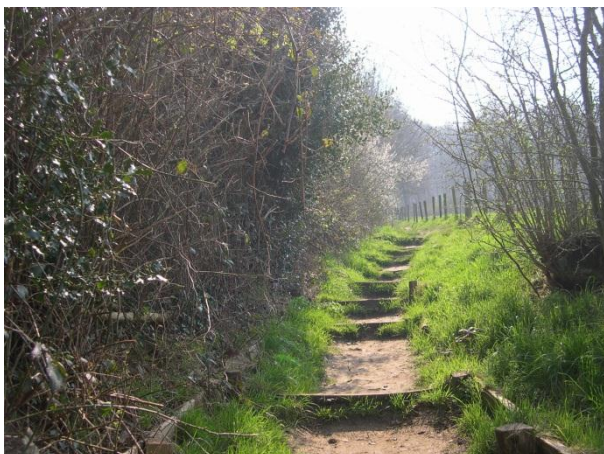
Je krijgt 9,9 km onverhard en 3 rustposten.

Mag het een bergje meer zijn? Graag? Wel dan doen we er van de eerste keer twee bij. We wandelen in het gezelschap van de 14 km naar de Zwarteberg. Na de rustpost is het hoogtijd om op onze eigen voetjes te staan. We dalen door het park af en het bos af en mogen een 3^{de} keer over de top. Een volgende afdaling brengt ons tot tegen Berthen maar we draaien af om flink te stijgen langs een hoppeveld. Een lichte daling bij 'le Purgatoire' (het Vagevuur) en de Zwarteberg ligt andermaal op ons te wachten. Na de rustpauze pikken we opnieuw het spoor op van de 14 km via Loker onderweg naar Westouter.

30,8 km

Je krijgt te maken met de Hille, 3x de Zwarteberg, de Boeschepeberg, de Kokereleberg, de Douvevallei, de Baneberg en de Rodeberg en ... je krijgt er als toetje nogmaals de Rodeberg boven op.

Je krijgt 18,7 km onverhard en 4 rustposten.



Het verschil met de 21 km situeert zich na de 2^{de} passage over de Zwarteberg. Wij dalen onverhard een etage verder af om na een velddoorsteek Berthen binnen te wandelen. Na de pauze stijgen we in één ruk naar de Boeschepeberg en vandaar gaat het naar de Kokereleberg.

Beneden vervoegen we de 21 km om samen via de 'Purgatoire't e stijgen naar de Zwarteberg.

We volgen de 21 km tot na de Douvevallei om er daar nog efkes van onder muizen. We zetten de Baneberg op ons palmares en dalen vervolgens het Hellegat in. Een stukje van de gevreesde trap mag niet ontbreken en over de Rodeberg sluiten we weer bij de kleinere afstanden aan. Na Loker hebben we nog een dessertje

voor jullie in petto. Een smal paadje stuurt ons de flank van de Rodeberg op en een trap brengt ons tot bij de Lourdesgrot. De laatste beklimming zit er op er rest enkel de afdaling naar de eindmeet.

41,4 km

Voor ons wordt het 2x de Rodeberg, de Baneberg, 3x de Zwarteberg, de Hille, de Douvevallei, de Boeschepeberg, de Kokereleberg, de Boeschepeberg en 2x de Katsberg. Je krijgt 23,4 km onverhard en 6 rustposten



En nu serieus. De omloop van de 30 km wordt verlengd met een stevige lus. Na de rust in Berthen zet een velddoorsteek en een serie onverharde paden ons op weg naar de Katsberg. We stijgen door het bos om via de koortskapel de rustpost te bereiken. Wat kan een pauze deugd doen. We dalen een 40-tal meter af maar draaien opnieuw naar de top. Stijgen, dalen, onverhard, verhard volgt elkaar voortdurend op en in Berthen kunnen we opnieuw op krachten te komen.

49,9 km

Een 50 km wandelen is op zichzelf al een hele prestatie; maar 3x de Zwarteberg, de Baneberg, 3x de Katsberg, de Boeschepeberg, de Kokereleberg, de 2x Rodeberg, de Hille en de Rouckelooshill maken er een loodzware uitdaging van. We krijgen 27,9 km onverhard en hebben 7 rustposten .



De Elfbergentocht is een fysisch niet te onderschatten tocht die **een goede lichamelijke conditie** vereist.

Voor deze jubileumeditie hebben we deze keer 11 bergen, twee heuveltjes, een resem naamloze hellingen en 27 km onverharde paden op het menu gezet.

We warmen ons op met de **Hille (70 m)** en de **Zwarteberg (152 m)**. Eventjes op adem komen in het 'Parc Départemental Marquerite Yourcenar' en we zijn weer onderweg. We duiken de berg af en stijgen opnieuw naar de **Zwarteberg (152 m)**. Terug de berg af en na de rust in Berthen begint het echte werk met de **Katsberg (164 m)**.

Na de rust dalen we naar de **Rouckelooshill (71 m)** en het **Griffiersbos** om nog-

maals de **Katsberg (164 m)** te bedwingen. We dalen even af, gaan nogmaals naar de top van de **Katsberg (164 m)** om vervolgens in een brede bocht naar Berthen af te zakken, waar we onze bagage kunnen raadplegen.

De **Boeschepeberg (131 m)** en de **Kokereleberg (112 m)** zijn de aanloop voor de 4^{de} klim van de **Zwarteberg (152 m)**. Acht bergen achter de rug, slechts twee meer te gaan. Na een welverdiende pauze in het park 'Marguerite Yourcenar' dalen we naar het **natuurgebied 'Douvevallei'** waarna de **Baneberg (143 m)** en de **Rodeberg (135 m)** er aan moeten geloven. Na de rust in Loker en een laatste klimmetje naar de **Rodeberg (135 m)** kom je eindelijk ... moe, (versleten?), voldaan en hopelijk tevreden Westouter binnen.

In de zaal kunnen we nog wat na genieten met een Tongerlootje, een Keizer Karelletje of een pi-congske.

Afspraak voor de volgende editie: Zaterdag 7 september 2013.